



www.graviadevigo.com
Atención al Cliente: 986 447 500



12 meses
doce
causas

DEPORTE Y ALIMENTACIÓN

Hazte del
Club PequeVía en
graviadevigo.com



Queremos verte

CINES | OCIO | MÚSICA | DEPORTES | JUGUETES | MODA | DECORACIÓN | VIAJES | RESTAURACIÓN | ALIMENTACIÓN



mayo

DEPORTE

PLANTA 2 / LOCAL PEQUEVÍA

Sáb. 7 y Dom. 8, Sáb. 14 y Dom. 15, Sáb. 21 y Dom. 22, Sáb. 28 y Dom. 29 / 17:30 - 20:30 h.

Este mes, el taller de Pequevía se convertirá en un "GIMNASIO"!

Tendremos muchos materiales que utilizaremos para jugar y "ponernos en forma":

Colchonetas

Pasillo curvo

Pasillo recto

Platos balancín

Islas de equilibrio

Placas sensoriales

Escalones

Circuito de círculos

Túneles

Paracaídas

Pelotas emociones

Contornos geométricos

Sacos (carreras)

Dorsales

junio

ALIMENTACIÓN SANA



PLANTA 2 / LOCAL PEQUEVÍA

Sáb. 4 y Dom. 5 / 17:30 - 20:30 h.

Triángulo de alimentación.

Formaremos el triángulo, decorando cada banda con los diferentes grupos alimenticios.

Sáb. 11 y Dom. 12 / 17:30 - 20:30 h.

Cereales, harinas, arroz, pasta...

Aprovecharemos los productos de esta banda de alimentos para elaborar elementos con ellos. Así haremos collares de macarrones con hilo de pescar, decoraremos cajitas con legumbres, palos de agua rellenos de arroz...

Sáb. 18 y Dom. 19 / 17:30 - 20:30 h.

Reproduciremos en volumen con materiales blandos (frutas y verduras) que iremos colocando sobre una cesta realizada con cartulina. Esta acción ayudará a los niños a "acercarse" a estos productos tan beneficiosos para su salud.

Sáb. 25 y Dom. 26 / 17:30 - 20:30 h.

Carnes y pescados.

Es la ocasión para rendir un homenaje a los animales cuyo consumo nos proporciona una importante base de la alimentación. Utilizaremos muchos materiales distintos para crear los animalitos que nos sirven para alimentarnos.

12 meses doce causas

HÁBITOS SALUDABLES

El ejercicio físico y una dieta variada y saludable favorece al desarrollo de nuestro cuerpo y mente. El deporte nos ayuda a integrarnos, hacer amigos y a adquirir unos valores fundamentales, además de colaborar en el desarrollo de nuestros huesos y músculos.

Aquí tienes algunas de las muchas ventajas de practicar un deporte!

- . Lo pasarás genial y harás muchos amigos.
- . Te enseña a seguir reglas y tener ciertas responsabilidades.
- . Te ayudará a superar la timidez.
- . Aprenderás a trabajar en equipo.
- . Desarrollarás el placer por el movimiento y el ejercicio.
- . Estimula la higiene y la salud.



NORMAS DEL RECINTO El personal contratado por el centro comercial para los talleres sólo se responsabiliza del cuidado de los niños en el ámbito exclusivo del juego o las actividades que se organizan. Se ruega no dejar en el recinto a los niños más tiempo del que dure la actividad, aproximadamente media hora, con el fin de que otros niños también puedan participar. Este recinto no debe utilizarse fuera de los horarios de los talleres. **Los talleres del Club Pequevía están dirigidos a niños de entre 4 y 12 años.**